

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Tuhan YME karena berkat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat merampungkan skripsi penelitian dengan judul : “Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Insomnia Pada Atlit Judo Di JAD Tiang Bendera Jakarta Barat”. Terwujudnya skripsi penelitian ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis, baik tenaga, ide-ide, maupun pemikiran. Oleh karena itu pada kesempatan ini dengan penuh ketulusan dan kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Ns. Eni Nuraini Agustini, S.Kep., M.Sc selaku Pembimbing I dan Ibu Mira Asmirajanti S.Kp., M.Kep selaku Pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu dengan tidak bosan-bosannya mengarahkan penulis dalam merampungkan skripsi penelitian ini. Adapun pihak-pihak yang tidak luput dari ungkapan terima kasih penulis, yaitu:

1. Bapak Idrus Jus'at, Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Univesitas Esa Unggul.
2. Ibu Mira Asmirajanti, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Esa Unggul.
3. Segenap Dosen dan Staf Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
4. Ayah dan Ibu, yang senantiasa memberikan semangat moril dan do'a dalam pencapaian prestasi.
5. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu namun telah terlibat dalam penyelesaian proposal penelitian ini.

Penulis sangat menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat konstruktif untuk perbaikan di kemudian hari. Akhirnya penulis berharap, semoga skripsi penelitian ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Jakarta, 24 Maret 2014

Gede Ngurah Septyan Pratama
Penulis